



**GOVERNO DO ESTADO DO
PARANÁ SECRETARIA DE ESTADO
DO ESPORTE PARANÁ ESPORTE**

**14º JOGOS PARADESPORTIVOS DO PARANÁ 2026
REGULAMENTO TÉCNICO
ATLETISMO**

SECRETARIA DE ESTADO DO ESPORTE I PARANÁ ESPORTE

Rua Pastor Manoel Virgínio de Souza, 1020 – Capão da Imbuia – Curitiba/PR –

CEP: 82.810-400 - Fone/Fax: (41) 3362-7700 Site da Esporte Paraná:

www.esporte.pr.gov.br

PARAATLETISMO

2

1. Essa modalidade será disputada pelas áreas de deficiência: Física, Intelectual, Síndrome de Down, TEA e Visual, nos gêneros feminino e masculino.
2. A competição será regida pelas regras internacionais da *World Para Athletics* (WPA), *Virtus - International Sports Federation for Athletes with Intellectual Impairment*, Normas do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), e da Federação Internacional de Atletismo para atletas com Síndrome de Down – IAADS, obedecendo às normas contidas neste Regulamento e as emanadas das leis Paradesportivas Nacionais e Internacionais com adaptações para o uso de próteses, cadeira de rodas ou atleta-guia, mas sem oferecer vantagem em relação aos seus adversários.
3. Os atletas poderão participar de 03 (três) provas individuais e dos revezamentos, quando ofertados na sua classe esportiva.
 - 3.1 Cada município poderá inscrever até 02 atletas por prova/classe.
 - 3.2 Para os atletas da categoria sub 17 e sub 20 será permitida a participação **respeitando as seguintes restrições para as suas participações:**
 - 3.2.1 Para as **provas de campo do lançamento do dardo, lançamento do disco e arremesso do peso**, será restrita a participação por classe funcional / gênero / faixa etária, conforme estabelecido no anexo III deste regulamento.
 - 3.2.2 Na prova de **5.000 metros rasos**, não será permitido a participação para os (as) atletas da categoria sub 17.
4. Os atletas serão inscritos conforme o estabelecido no Capítulo V do Regulamento Geral. Não será validada a inscrição de atletas em provas não ofertadas na sua classe funcional.
5. Os atletas que possuem classificação oftalmológica ou física já validadas pelo CPB em anos anteriores, devem preencher corretamente a ficha de inscrição, indicando o número da classe esportiva. Os atletas que ainda não passaram por banca de

classificação devem preencher, na ficha de inscrição, com as siglas "SCO" (sem classificação oftalmológica) ou "SCF" (sem classificação física), para que a organização providencie agendamento prévio para avaliação oftalmológica ou banca de classificação.

5.1 Após agendada a avaliação da banca para a Classificação Física (DF) ou oftalmológica (DV):

5.1.1 O técnico e seu atleta devem comparecer no horário programado, sendo que, para a banca de classificação de DF, o atleta deve estar com roupa adequada para a avaliação (como top, bermuda, tênis de competição), caso seja para prova com uso de banco ou cadeira de rodas, deve comparecer com estes equipamentos, e portando documento de identificação.

5.1.2 Levar todo tipo de exames com laudo (Radiografias, Campimetria, etc) e histórico sobre a deficiência, para auxiliar na definição da classe esportiva.

5.1.3 Se o atleta não comparecer à classificação física/oftalmológica não poderá participar da competição em nenhuma prova - nem mesmo como participação.

5.2 Deficiência Intelectual (DI); Síndrome de Down (SD); Transtorno do Aspecto Autista (TEA): Todos os atletas deverão apresentar ATESTADO MÉDICO de acordo com artigo 34, parágrafo primeiro, inciso I, alínea a do Regulamento Geral.

6. Será permitido o uso de implementos próprios pelos atletas desde que os mesmos sejam previamente entregues para aferição na Câmara de Chamada da competição, com antecedência mínima de 01 hora do início da etapa ou às 18 horas do dia anterior ao dia da prova.

7. Classes Esportivas:

7.1 F – Field (campo): provas de arremesso e lançamentos:

- ✓ F11 a F13: deficientes visuais
- ✓ F20: deficientes intelectuais
- ✓ F21: síndrome de Down
- ✓ F31 a F38: paralisados cerebrais (31 a 34 para cadeirantes; 35 a 38 para andantes)

- ✓ F40 e F41: pessoas com nanismo
- ✓ F42 a F46: amputados ou deficiências nos membros superiores ou inferiores que competem sem uso de próteses
- ✓ F51 a F57: competem em bancos de arremesso (sequelas de poliomielite, lesões medulares e amputações)
- ✓ F61 a F64: amputados ou deficiências nos membros inferiores que competem com uso de próteses
- ✓ TEA= Transtorno do Espectro Autista

7.2 T – Track (pista): provas de corrida e saltos:

- ✓ T11 a T13: deficientes visuais
- ✓ T20: deficientes intelectuais
- ✓ T21: síndrome de Down
- ✓ T31 a T38: paralisados cerebrais (31 a 34 para cadeirantes; 35 a 38 para andantes)
- ✓ T42 a T47: amputados ou deficiências nos membros superiores ou inferiores que competem sem uso de próteses
- ✓ T51 a T54: competem em cadeira de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares e amputações)
- ✓ T61 a T64: amputados ou deficiências nos membros inferiores que competem com uso de próteses
- ✓ T71 e 72: Frame Running (Petra)
- ✓ TEA = Transtorno do Espectro Autista

8. As competições serão realizadas em 05 (cinco) etapas.
9. As provas de campo, com exceção dos saltos em altura, serão realizadas 4 tentativas para cada atleta, seguindo a mesma ordem inicial da prova previsto em súmula.
10. Nas provas de Saltos, as alturas da barra e distância da tábua de impulsão serão discutidas na Sessão Técnica.

11. O Atletismo contará com classificação por área de deficiência (DI, DF, DV, SD e TEA), **conforme o disposto no Artigo 34.**

12. PONTUAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

12.1 A classificação final do Atletismo (Feminino e Masculino) será determinada pelo somatório de pontos obtidos nas provas, observando-se as seguintes áreas de deficiência:

- a) DI: Deficiência Intelectual;
- b) DF: Deficiência Física;
- c) DV: Deficiência Visual;
- d) SD: Síndrome de Down;
- e) TEA: Transtorno do Espectro Autista.

Parágrafo Único. A contagem seguirá os critérios estabelecidos no Artigo 90 do Regulamento Geral.

12.2 Exemplos:

Município A: 2º lugar no DV= 18 pontos, 1º lugar no DI= 21 pontos, 7º lugar no DF= 10 pontos, 8º lugar no SD= 9 pontos e 1º lugar no TEA= 21 pontos. **Sendo assim, o município somará um total de 79 pontos, no quadro de pontuação geral da modalidade, sexo. Ou exemplo conforme tabela abaixo:**

Município	D.V.	D.I.	D.F.	S.D.	TEA	Total	Classificação
Município A	2º lugar = 18 pontos	1º lugar= 21 pontos	7º lugar= 10 pontos	8º lugar= 09 pontos	1º lugar= 21 pontos	79 pontos	1º Lugar Geral
Município B	1º lugar = 21 pontos	2º lugar = 18 pontos	1º lugar= 21 pontos	Não participou = 00 ponto	15º lugar= 01 ponto	61 pontos	2º Lugar Geral
Município C	Não participou = 00 ponto	3º lugar= 16 pontos	3º lugar= 16 pontos	Não participou = 00 ponto	3º lugar= 16 pontos	48 pontos	3º Lugar Geral

12.3 O campeão geral do atletismo Feminino e masculino se dará pela soma de todas as provas de todas as deficiências que constam do programa.

12.4 Caso haja empate entre as equipes, o desempate se dará pelo maior número 1ºs lugares, 2ºs lugares, 3ºs lugares e assim sucessivamente;

12.5 Caso persista o empate, será considerada vencedora a equipe que tiver o menor número de atletas inscritos e que efetivamente disputaram a competição;

- 12.6 Persistindo o empate, as Entidades Esportivas permanecerão empatados em classificação e pontuação, e as classificações subsequentes serão estabelecidas em relação a quantidade de equipes empatadas.
13. Os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comitê Organizador Estadual (COE).
- 13.1 As provas de revezamentos terão pontuação dobrada.
- 13.2 No caso de quebra de recordes será concedida a seguinte bonificação:
- 13.3 Recorde do Campeonato - 13 pontos.
- 13.4 Recorde Paranaense – 21 pontos.
- 13.5 Recorde Brasileiro – 30 pontos.
- 13.6 Recorde de Área – 50 pontos.
- 13.7 Recorde Mundial –70 pontos.
- 13.8 Será dada bonificação a todos os atletas que baterem o recorde anterior.
- 13.9 Caso haja empate entre as equipes, o desempate se dará pelo maior número de primeiros lugares, e, persistindo o empate, será utilizado o maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente, até que as colocações das equipes sejam definidas.
- 13.10 Caso persista o empate, será considerada vencedora a equipe que tiver o menor número de atletas inscritos e que efetivamente disputaram a competição;
- 13.11 Persistindo o empate, as Entidades Esportivas permanecerão empatados em classificação e pontuação, e as classificações subsequentes serão estabelecidas em relação a quantidade de equipes empatadas.
14. Será formado um Júri de Apelação, composto por 05 (cinco) membros, conforme Regra da WPA e que serão indicados na Sessão Técnica da modalidade. O Júri de Apelação será composto pelos seguintes membros: 01 membro da Paraná Esportes (PRES); 01 membro da Federação de Atletismo do Paraná; 01 Técnico do município sede; Técnico (a) da equipe campeã no naipe feminino no ano anterior; Técnico (a) da equipe campeã no naipe masculino no ano anterior.
15. Protestos deverão ser apresentados por escrito, na secretaria da competição, até 30

minutos após o anúncio oficial dos resultados de cada prova, devendo ainda ser recolhida uma taxa de 200 euros ou o valor em reais, no caso de apelação, conforme conversão a ser apresentada na Sessão Técnica da modalidade.

7

16. Anexos:

16.1 Anexo I - Provas Ofertadas 2026;

16.2 Anexo II - Revezamentos por Classe Esportiva e Universal.

17. Os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pelo Comitê Organizador Estadual (COE).

ANEXO I - PROVAS OFERTADAS 2026

Classe/ Prova	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	5000	4x100	4x400	univers al	Altur a	Distân cia	Triplo	Disco	Peso	Dardo	Club
11																
12																
13																
20																
SD																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																
38																
40																
41																
61																
42																
62																
43																
63																
44																
64																
45																
46																
47																
51																
52																
53																
54																
55																
56																
57																
71																
72																
TEA																

prova aberta para inscrição

Sem provas previstas para estas classes esportivas

ANEXO II - Revezamentos por Classe Esportiva e Universal

9

- Os revezamentos 4x100m e 4x400m, ofertados por Classe Esportiva, podem ser disputados de acordo com os agrupamentos e requisitos de composição de equipe conforme tabela a seguir:

Classe Esportiva	Requisitos de composição da equipe de revezamento
T11-13	Deve incluir no mínimo um (1) atleta da Classe Esportiva T11 e só pode incluir no máximo um (1) atleta da Classe Esportiva T13
T33-34	Deve incluir pelo menos um (1) atleta da Classe Esportiva T33
T35-38	Só pode incluir no máximo dois (2) atletas da Classe Esportiva T38
T42-47/T61-64	Só pode incluir no máximo dois (2) atletas das Classes Esportivas T46/47
T51-52	Deve incluir pelo menos um (1) atleta da Classe Esportiva T51
T53-54	Deve incluir pelo menos um (1) atleta da Classe Esportiva T53

- Composição da equipe, ordem de corrida e classes esportivas elegíveis para o revezamento universal 4x100m são estipulados da seguinte forma:
 - A equipe deve incluir dois (2) atletas elegíveis do sexo masculino e duas (2) do sexo feminino.
 - Deverão ser selecionados no máximo dois (2) atletas das seguintes Classes Desportivas: T13, T46/47, T38, T54.
 - Os outros dois (2) atletas deverão ser selecionados de qualquer uma das demais Classes Esportivas descritas na tabela abaixo.
 - A ordem de corrida deverá estar de acordo com a tabela abaixo.

Ordem de corrida	Classe Esportivas Elegíveis
Primeira perna	T11-13
Segunda perna	T42-47, T61-64
Terceira perna	T35-38
Quarta perna	T33-34, T51-54

ANEXO III - PESOS DE IMPLEMENTOS PARA ATLETISMO PARA CLASSES ESPORTIVAS

Classes Esportivas F11-13

Faixa Etária	Classes	Lançamento do Disco Masculino	Lançamento do Disco Feminino	Lançamento do Dardo Masculino	Lançamento do Dardo Feminino	Arremesso do Peso Masculino	Arremesso do Peso Feminino
Aberto	F11-13	2,00kg	1,00kg	800gr	600gr	7,26kg	4,00kg
Sub-20	F11-13		1,00kg	800gr	600gr		4,00kg
Sub-17	F11-13		1,00kg				

Sem prova prevista para esta classe esportiva / gênero / faixa etária.

Classes Esportivas F20

Faixa Etária	Classes	Lançamento do Disco Masculino	Lançamento do Disco Feminino	Lançamento do Dardo Masculino	Lançamento do Dardo Feminino	Arremesso do Peso Masculino	Arremesso do Peso Feminino
Aberto	F20	2,00kg	1,00kg	800g	600g	7,26kg	4,00kg
Sub-20	F20		1,00kg	800gr	600gr		4,00kg
Sub-17	F20		1,00kg				

Sem prova prevista para esta classe esportiva / gênero / faixa etária.

Classe Esportiva F21 - SD

Faixa Etária	Classes	Lançamento do Disco Masculino	Lançamento do Disco Feminino	Lançamento do Dardo Masculino	Lançamento do Dardo Feminino	Arremesso do Peso Masculino	Arremesso do Peso Feminino
Aberto	F20	1,00kg	750gr	600gr	400gr	4,00kg	3,00kg
Sub-20	F20	1,00kg	750gr	600gr	400gr	4,00kg	3,00kg
Sub-17	F20	1,00kg	750gr	600gr	400gr	4,00kg	3,00kg

Sem prova prevista para esta classe esportiva / gênero / faixa etária.

Classes Esportivas F31-38

Faixa Etária	Classes	Lançamento do Disco Masculino	Lançamento do Disco Feminino	Lançamento do Dardo Masculino	Lançamento do Dardo Feminino	Arremesso do Peso Masculino	Arremesso do Peso Feminino	Club Masculino e Feminino
Aberto e Sub-20	F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE	397g
	F32	1,00kg	1,00kg	NE	NE	2,00kg	2,00kg	397g
	F33	1,00kg	1,00kg	600g	600g	3,00kg	3,00kg	NE
	F34	1,00kg	1,00kg	600g	600g	4,00kg	3,00kg	NE
	F35	1,00kg	1,00kg	600g	600g	4,00kg	3,00kg	NE
	F36	1,00kg	1,00kg	600g	600g	4,00kg	3,00kg	NE
	F37	1,00kg	1,00kg	600g	600g	5,00kg	3,00kg	NE
	F38	1,50kg	1,00kg	800gr	600gr	5,00kg	3,00kg	NE
Sub-17	F31	Sem prova prevista para esta classe esportiva / gênero / faixa etária.						
	F32							
	F33							
	F34							
	F35							
	F36							
	F37							
	F38							

Classes Esportivas F40-46

Faixa Etária	Classes	Lançamento do Disco Masculino	Lançamento do Disco Feminino	Lançamento do Dardo Masculino	Lançamento do Dardo Feminino	Arremesso do Peso Masculino	Arremesso do Peso Feminino
Aberto e Sub-20	F40, F41	1,00kg	750gr	600gr	400gr	4,00kg	3,00kg
	F42	1,50kg	1,00kg	800gr	600gr	6,00kg	4,00kg
	F43, F44	1,50kg	1,00kg	800gr	600gr	6,00kg	4,00kg
	F45, F46	1,50kg	1,00kg	800gr	600gr	6,00kg	4,00kg
Sub-17	F40, F41		750gr		400gr		
	F42		1,00kg				
	F43, F44		1,00kg				
	F45, F46		1,00kg				

Sem prova prevista para esta classe esportiva / gênero / faixa etária.

Classes Esportivas F51-57

Age Group	Classes	Disco Masculino	Disco Feminino	Dardo masculino	Dardo Feminino	Peso Masculino	Peso Feminino	Club M/F
Open/U20	F51	1.00kg	1.00kg	NE	NE	NE	NE	397gr
	F52	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F53	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	3.00kg	3.00kg	NE
	F54	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F55	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE

	F56	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F57	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
U/17	F51	NE			NE	NE	NE	397gr
	F52					2.00kg	2.00kg	NE
	F53							NE
	F54							NE
	F55							NE
	F56							NE
	F57	1.00kg						

Sem prova prevista para esta classe esportiva / gênero / faixa etária.

Classes Esportivas F61- 64

Faixa Etária	Classes	Lançamento do Disco Masculino	Lançamento do Disco Feminino	Lançamento do Dardo Masculino	Lançamento do Dardo Feminino	Arremesso do Peso Masculino	Arremesso do Peso Feminino
Aberto e Sub-20	F61, F63	1,50 kg	1,00 kg	800gr	600gr	6,00kg	4,00kg
	F62, F64	1,50kg	1,00kg	800gr	600gr	6,00kg	4,00kg
Sub-17	F61, F63	1,00 kg					
	F62, F64	1,00kg					

Sem prova prevista para esta classe esportiva / gênero / faixa etária.