

**13º JOGOS PARADESPORTIVOS DO PARANÁ 2025**  
**REGULAMENTO TÉCNICO**  
**NATAÇÃO**

**SECRETARIA DE ESTADO DO ESPORTE | PARANÁ ESPORTE**

Rua Pastor Manoel Virgínio de Souza, 1020 – Capão da Imbuia – Curitiba/PR –  
CEP: 82.810-400 - Fone/Fax: (41) 3362-7700 Site da Esporte Paraná: [www.esporte.pr.gov.br](http://www.esporte.pr.gov.br)

## NATAÇÃO

- Essa modalidade será disputada pelas áreas de deficiências: Física, intelectual, visual e Síndrome de Down.
- O Campeonato de Nataação é regido pela IPC Swimming, órgão responsável pela nataação.
- Classificação:** O atleta DF. Deficiente Físico é submetido à equipe de classificação funcional, que procederá a análise por meio de testes de força muscular; mobilidade articular e testes motores (realizados dentro da água). Vale a regra de que quanto maior a deficiência, menor o número da classe. As classes sempre começam com a letra S (swimming) e o atleta pode ter classificações diferentes para o nado peito (SB) e o medley (SM).
  - S1 a S10 / SB1 a SB9 / SM1 a SM10 – nadadores com limitações físico-motoras.
  - S11, SB11, SM11 S12, SB12, SM12 S13, SB13, SM13 – nadadores com deficiência visual.
  - S14, SB14, SM14, SD(S21), TEA(S18) – nadadores com deficiência Intelectual.
- Provas Ofertadas:**

PROVAS	MASCULINO E FEMININO
<b>50M LIVRE</b>	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14, SD(S18) e TEA(S21)
<b>100M LIVRE</b>	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14, SD(S21) e TEA(S18)
<b>200M LIVRE</b>	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14 e SD(S21)
<b>50M COSTAS</b>	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14, SD(S21) e TEA(S18)
<b>100M COSTAS</b>	S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14 e SD(S21)
<b>50M PEITO</b>	SB1, SB2, SB3, SB4, SB5, SB6, SB7, SB8, SB9, SB11, SB12, SB13, SB14, SD(SB21) e TEA(SB18)
<b>100M PEITO</b>	SB4, SB5, SB6, SB7, SB8, SB9, SB11, SB12, SB13, SB14 e

	SD(SB21)
<b>50M BORBOLETA</b>	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14, SD(S21) e TEA(S18)
<b>100M BORBOLETA</b>	S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14 e SD(S21)
<b>150M MEDLEY</b>	SM3 e SM4
<b>200M MEDLEY</b>	SM5, SM6, SM7, SM8, SM9, SM10, SM11, SM12, SM13, SM14 e SD(SM21)
<b>Revezamento 4x50 Metros Livre</b>	Atletas com deficiência intelectual, Deficiência Física e Visual.
<b>Revezamento 4x50 Metros Medley</b>	Atletas com deficiência intelectual, Deficiência Física.
<b>Revezamento 4X 50 Metros Livre - Misto</b>	Nesta prova obrigatoriamente deverão competir atletas de áreas de deficiências distintas, ou seja, (01 DF, 01 DI, 01DV, 01SD), sendo 2 atletas do sexo feminino e dois atletas do sexo masculino.

- 4.1 Cada atleta poderá participar de 3 provas individuais, no máximo 2 provas individuais por etapa, mais o revezamento;
- 4.2 Cada atleta poderá participar de 2 revezamentos;
- 4.3 Cada município poderá inscrever até 02 atletas por prova/classe;
- 4.4 Cada município poderá inscrever apenas 1 grupo de revezamento por prova, classe funcional e sexo;
- 4.5 Cada município deve preencher uma folha de inscrição para o feminino e outra para o masculino. Em cada folha devem constar todos os atletas, de todas as deficiências, totalizando até 20 atletas por gênero;
- 4.6 Com implementação das provas de 150m e 200m medley em 2022, as mesmas não terão índice para participação até 2025.

## 5. Pontuação:

- 5.1 Para efeito de somatória para a Classificação Geral da natação, somente serão computados os resultados de provas em que os atletas obtiverem os índices técnicos definidos nos regulamentos técnicos;
- 5.2 A pontuação desta modalidade só será obtida pelo atleta que alcançar o índice mínimo de sua prova, de acordo com a tabela abaixo:

## 6. Índices de natação:

### 6.1 Masculino

	50 Livre	100 Livre	200 Livre	50 Costas	100 Costas	50 Borboleta	100 Borboleta
S1	03:45:00	07:55:00	17:30:00	03:45:00		03:45:00	
S2	02:05:00	04:10:00	09:35:00	02:05:00		03:07:30	
S3	01:46:15	03:45:00	07:55:00	01:46:15		02:30:00	
S4	01:27:30	02:55:00	07:05:00	01:33:45		02:11:15	
S5	01:00:00	02:11:15	05:06:15	01:15:00		01:15:00	
S6	00:50:00	01:52:30	06:33:45	01:08:45	02:11:15	00:56:15	
S7	00:46:15	01:40:00	04:42:30	01:02:30	02:05:00	00:53:45	
S8	00:42:30	01:35:00	04:22:30	00:56:15	01:58:45	00:52:30	02:05:00
S9	00:37:30	01:23:45	04:10:00	00:50:00	01:40:00	00:48:45	01:37:30
S10	00:36:15	01:21:15	04:01:15	00:43:45	01:37:30	00:45:00	01:33:45
S11	00:41:15	01:37:30	04:35:00	01:02:30	02:05:00	00:41:15	02:05:00
S12	00:40:00	01:32:30	04:28:45	00:56:15	01:58:45	00:37:30	01:58:45
S13	00:38:45	01:30:00	04:22:30	00:50:00	01:58:45	00:36:15	01:52:30
S14	00:45:00	02:00:00	04:20:00	00:55:00	02:10:00	00:50:00	02:30:00
SD	01:05:00	02:25:00	05:10:00	01:10:00	02:30:00	01:05:00	02:30:00

	50 Peito	100 Peito	4x50m Livre DI	4x50Medley DI
SB1	03:07:30		3:28:66	4.45:50
SB2	02:30:00			
SB3	02:11:15			
SB4	02:05:00	02:42:30		
SB5	01:58:45	02:36:15		
SB6	01:56:15	02:30:00		
SB7	01:58:45	02:17:30		
SB8	01:52:30	02:05:00		
SB9	01:46:15	01:58:45		
SB11	01:33:45	02:05:00		
SB12	01:27:30	02:01:15		
SB13	01:21:15	01:58:45		
SB14	01:10:00	02:30:00		
SD	01:15:00	02:40:00		

6.2 Feminino

	50 Livre	100 Livre	200 Livre	50 Costas	100 Costas	50 Borboleta	100 Borboleta
S1	04:22:30	09:22:30	20:00:00	04:22:30		04:22:30	
S2	03:07:30	06:15:00	12:30:00	03:20:00		03:20:00	
S3	02:55:00	05:50:00	11:52:30	03:07:30		03:07:30	
S4	01:58:45	04:10:00	08:20:00	02:11:15		02:30:00	
S5	01:18:45	02:42:30	06:33:45	01:33:45		01:40:00	
S6	01:05:00	02:18:45	05:56:15	01:15:00	02:42:30	01:27:30	
S7	01:03:45	02:17:30	05:18:45	01:15:00	02:36:15	01:21:15	
S8	01:00:00	02:11:15	04:41:15	01:08:45	02:30:00	01:33:45	02:30:00
S9	00:47:30	01:46:15	04:03:45	01:02:30	02:17:30	01:27:30	02:17:30
S10	00:46:15	01:40:00	03:26:15	00:56:15	02:11:15	01:21:15	02:11:15
S11	00:58:45	02:30:00	03:20:00	00:50:00	02:55:00	01:15:00	02:42:30
S12	00:52:30	02:05:00	03:13:45	00:47:30	02:36:15	01:08:45	02:23:45
S13	00:47:30	01:52:30	03:07:30	00:43:45	02:11:15	01:02:30	02:11:15
S14	01:00:00	02:20:00	05:10:00	01:05:00	02:30:00	01:10:00	02:45:00
SD	01:20:00	02:50:00	05:45:00	01:15:00	02:40:00	01:15:00	03:00:00

	50 Peito	100 Peito	4x50Medl eyDI	4x50m CF Mista	4x50m Livre DI
SB1	05:00:00		5:29:00	3:59:33	4:35:00
SB2	03:57:30				
SB3	02:30:00				
SB4	02:30:00	03:57:30			
SB5	01:52:30	03:45:00			
SB6	01:33:45	03:32:30			
SB7	01:15:00	03:26:15			
SB8	01:15:00	02:55:00			
SB9	01:08:45	02:42:30			
SB11	01:15:00	02:55:00			
SB12	01:08:45	02:42:30			
SB13	00:56:15	02:30:00			
SB14	01:20:00	02:45:00			
SBD	1:15:00	3:00:00			

7. **Pontuação:** A Classificação Final por classe e sexo, dar-se-á pela soma dos pontos obtidos nas disputas das provas conforme segue:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º lugar	13	5º lugar	04
2º lugar	08	6º lugar	03
3º lugar	06	7º lugar	02
4º lugar	05	8º lugar	01

6

7.1 No caso de quebra de recordes será concedida a seguinte bonificação:

7.1.1 Recorde do Campeonato – 13 pontos

7.2 Será dada bonificação a todos os atletas que baterem o recorde anterior.

7.2.1 As provas de revezamentos terão pontuação dobrada se na competição tiver a participação de 3 equipes. No caso de uma ou duas equipes inscritas a pontuação será conforme a tabela acima.

7.2.2 Para as provas de revezamento, deverão ser inscritos no sistema de inscrição Ingá, no mínimo 4 (quatro) atletas, tanto para o naipe feminino e masculino, para Revezamento misto, deverão ser inscritos no mínimo 4 (quatro) atletas, dois do naipe feminino e dois do naipe masculino. No dia do evento poderão ser inscritos para participar dos revezamentos todos os atletas inscritos pelo município em pelo menos 1 prova individual no evento. Atletas que não estão inscritos em nenhuma prova individual para participar dos revezamentos devem obrigatoriamente estar na lista de inscritos para o revezamento, podendo cada município inscrever até 3 atletas por prova de revezamento que não estejam em provas individuais, com limite no sistema de inscrição até 8 atletas por revezamento.

7.2.3 Caso haja empate entre as equipes, o desempate se dará pelo maior número de primeiros lugares, e persistindo o empate, será utilizado o maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente, até que as colocações das equipes sejam definidas.

7.2.4 Para efeito de pontuação final da modalidade, esta será obtida pela somatória dos pontos conquistados por área de deficiência.

Colocação por área de deficiência	Pontuação	Colocação por área de deficiência	Pontuação
1º	8	5º	4
2º	7	6º	3
3º	6	7º	2
4º	5	8º	1

7

8. **Programa Horário:** A competição será realizado em 2 etapas, conforme programa abaixo.

<b>PROGRAMA DE PROVAS</b>	
<b>PERÍODO MATUTINO</b>	
1	200M LIVRE FEMININO
2	200M LIVRE MASCULINO
3	50M BORBOLETA FEMININO
4	50M BORBOLETAMASCULINO
5	100M PEITO FEMININO
6	100M PEIITO MASCULINO
10 minutos soltura recuperação	
7	REVEZAMENTO 4X50 LIVRE MISTO
8	100M COSTAS FEMININO
9	100M COSTAS MASCULINO
10	50M LIVRE FEMININO
11	50M LIVRE MASCULINO
10 minutos soltura recuperação	
12	REVEZAMENTO 4X50M LIVRE FEMININO
13	REVEZAMENTO 4X50M LIVRE MASCULINO
<b>PERÍODO VESPERTINO</b>	
14	200M MEDLEY FEMININO
15	200M MEDLEY MASCULINO
16	150M MEDLEY FEMININO
17	150M MEDLEY MASCULINO
18	50M COSTAS FEMININO
19	50M COSTAS MASCULINO
20	100M BORBOLETA FEMININO
21	100M BORBOLETA MASCULINO
10 minutos soltura   recuperação	
22	50M PEITO FEMININO
23	50MPEITO MASCULINO

24	100M LIVRE FEMININO
25	100M LIVRE MASCULINO
10 minutos soltura   recuperação	
26	REVEZAMENTO 4X50M MEDLEY FEMININO
27	REVEZAMENTO 4X50M MEDLEY MASCULINO

- 8.1 Os intervalos de soltura e recuperação deverão ser respeitados independentemente do local da competição ter ou não piscina auxiliar.
9. Os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comitê Organizador Estadual (COE).