

# SÔNIA SOARES

Nascida em 27/12/1959, Sônia Soares é curitibana. Filha de Maria de Lourdes Lunardon Soares e Darcy Soares (falecidos), tem 4 irmãos (Adilson, Carlos Roberto, Rosane e Rosângela) .Ao completar 1 ano de idade, sofreu paralisia infantil (poliomielite) perdendo os movimentos das pernas.

Inicialmente Sônia precisou usar cadeira de rodas. A partir da adolescência, ela passou a usar aparelhos, ganhando autonomia para caminhar.

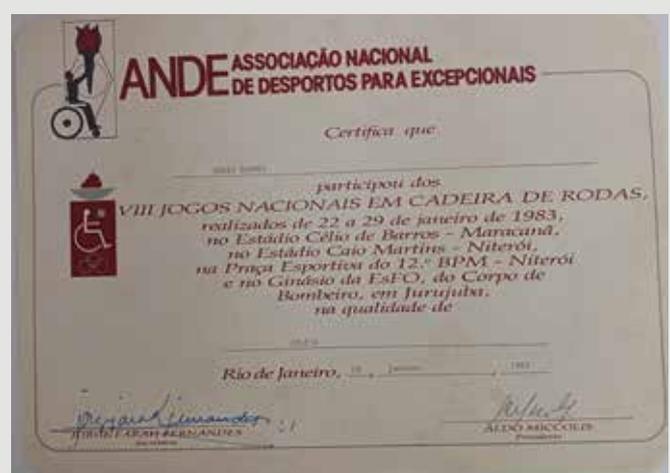
A despeito das limitações físicas, Sônia estudou no Colégio Estadual Guaira, sempre amparada pela mãe que a levava e trazia da escola. Sua deficiência física nunca a impediu de se dedicar aos estudos. Fez Teologia, Técnica de Enfermagem e está estudando Educação Física.



# SÔNIA SOARES

Aos 23 anos de idade, Sônia entrou para o Clube Esportivo dos Deficientes Físicos do Paraná. Descobriu ali sua vocação para o atletismo. O Clube realizava suas atividades no Ginásio Professor Almir Nelson de Almeida (Tarumã). Ela trabalhava durante o dia, estudava à noite e encontrava tempo para treinar neste período, duas ou três vezes por semana.

O atletismo a levou a conhecer e competir na Venezuela, Japão, Korea do Sul e Suíça, além de diversas cidades pelo Brasil. Integrou a equipe brasileira de prova de pista nos Jogos Paralímpicos de 1988, na Korea do Sul. Na Suíça, foi quarta colocada na meia maratona de 21 km. No Japão, ela competiu a Maratona de 42 km e a meia maratona de 21 km em cadeiras de rodas. No Brasil, conquistou 5 medalhas de ouro.



# SÔNIA SOARES

Atualmente, Sônia Soares joga handball. É goleira do HCR Handebol em Cadeiras de Rodas.

Através do esporte, essa paratleta tem superado obstáculos com segurança, determinação, resiliência e coragem. Ela ultrapassou fronteiras, evoluiu culturalmente e tem usado o esporte como inspiração de vida. Atua profissionalmente na Secretaria de Esportes do Estado do Paraná.



# SÔNIA SOARES

## Principais feitos esportivos de Sônia Soares:

- Recordista Brasileira de provas de 100m, 200m, 400m, 500m, 800m, 1.500m, 3.000m 5.000m e 10.000m;
- Medalhista de Ouro Troféu Maratona 10km na cidade de Curitiba, integrando a Seleção Brasileira;
- Medalhista de Prata Troféu Maratona 10km na cidade de Curitiba, integrando a Seleção Brasileira;
- Medalhista de Bronze da VIII Maratona Internacional categoria Cadeira Sobre Todas em Oita - Japão;
- Quarta colocada no Pan americano da Venezuela;
- Quarta colocada na Meia Maratona de 21km na cidade de Shcicon, Suíça.

