



# LUTAR PELA VIDA É O CAMINHO

Instituto Shogun Rua



# MAURICIO SHOGUN RUA

  
SHOGUN TEAM



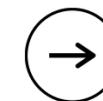


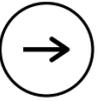
## Minha biografia

Mauricio Milani Rua, o Shogun (Curitiba, 25 de novembro de 1981), é um lutador brasileiro de artes marciais mistas (MMA). Foi campeão no GP da categoria peso-médio do PRIDE 2005, Shogun é ex-campeão mundial dos pesos meio-pesados (até 93 kg) do UFC. Durante sua carreira, Shogun acumulou notáveis vitórias contra muitos nomes consagrados do MMA mundial, como Evangelista "Cyborg" dos Santos, Quinton Jackson, Antônio Rogério Nogueira, o Minotouro, Alistair Overeem, Ricardo Arona, Mark Coleman, Kevin Randleman, Chuck Liddell, Lyoto Machida, Forrest Griffin, entre outros.



# Minhas Lutas: Derrotas e Vitórias





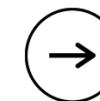
**Lesões**

**Adaptação  
ao UFC**

**Derrotas**

**Pressão e  
expectativas**



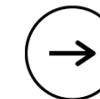


SHOGUN FALA EM '**MISSÃO  
CUMPRIDA**' APÓS APOSENTADORIA  
E DIZ COMO QUER SER LEMBRADO:  
'FOI UMA LONGA CARREIRA'



# Uma **Nova** Missão





## Instituto "Shogun" Rua

O Instituto "Shogun" Rua desenvolve oficinas de caráter esportivo com crianças, adolescentes e jovens de comunidades localizadas em áreas de alta vulnerabilidade social, desenvolvendo competências individuais e sociais, na promoção da qualidade de vida e desenvolvimento integral da pessoa humana, por meio de ações voltadas à prevenção ao uso de drogas, violência doméstica, entre outras.



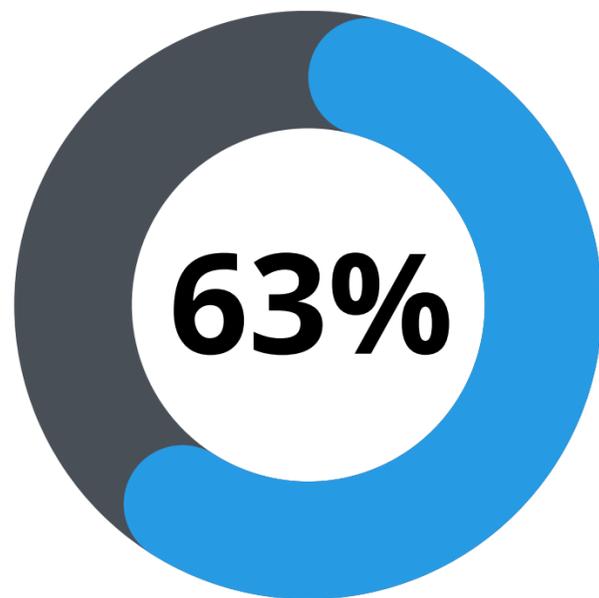


Desde a sua fundação já atende mais de 200 crianças de vulnerabilidade social no parque da Barreirinha, em uma parceria com a Prefeitura de Curitiba.

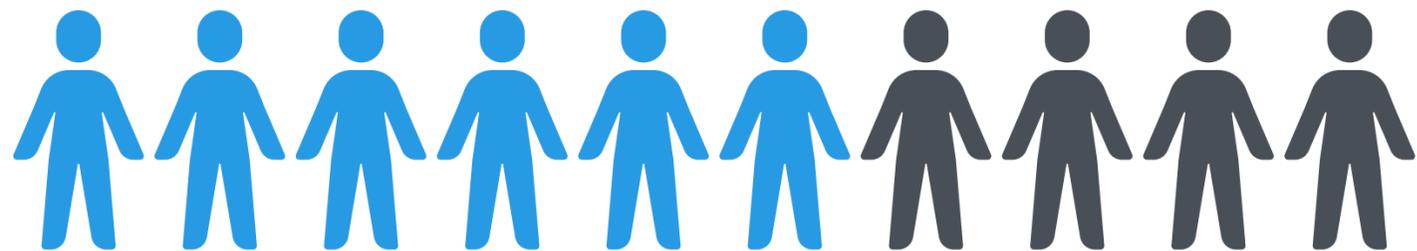
Também o instituto idealizou um projeto de defesa pessoal para mulheres, chamada **"Sou Curitibana e sei me Defender"**, provendo a "luta" contra a violência doméstica.







Para 63% das crianças o momento de ser criança diz respeito a atividades de lazer, lúdicas e/ou esportivas em áreas abertas ou fora de casa



Ou seja, 6 a cada 10 crianças vê as atividades esportivas como importantes para o seu desenvolvimento e felicidade.



## Antes e Após Pandemia

Antes da pandemia **73%** das crianças realizavam atividade física e/ou esportiva

Durante a pandemia somente **28%** delas praticavam alguma atividade lúdica, de lazer ou de esporte

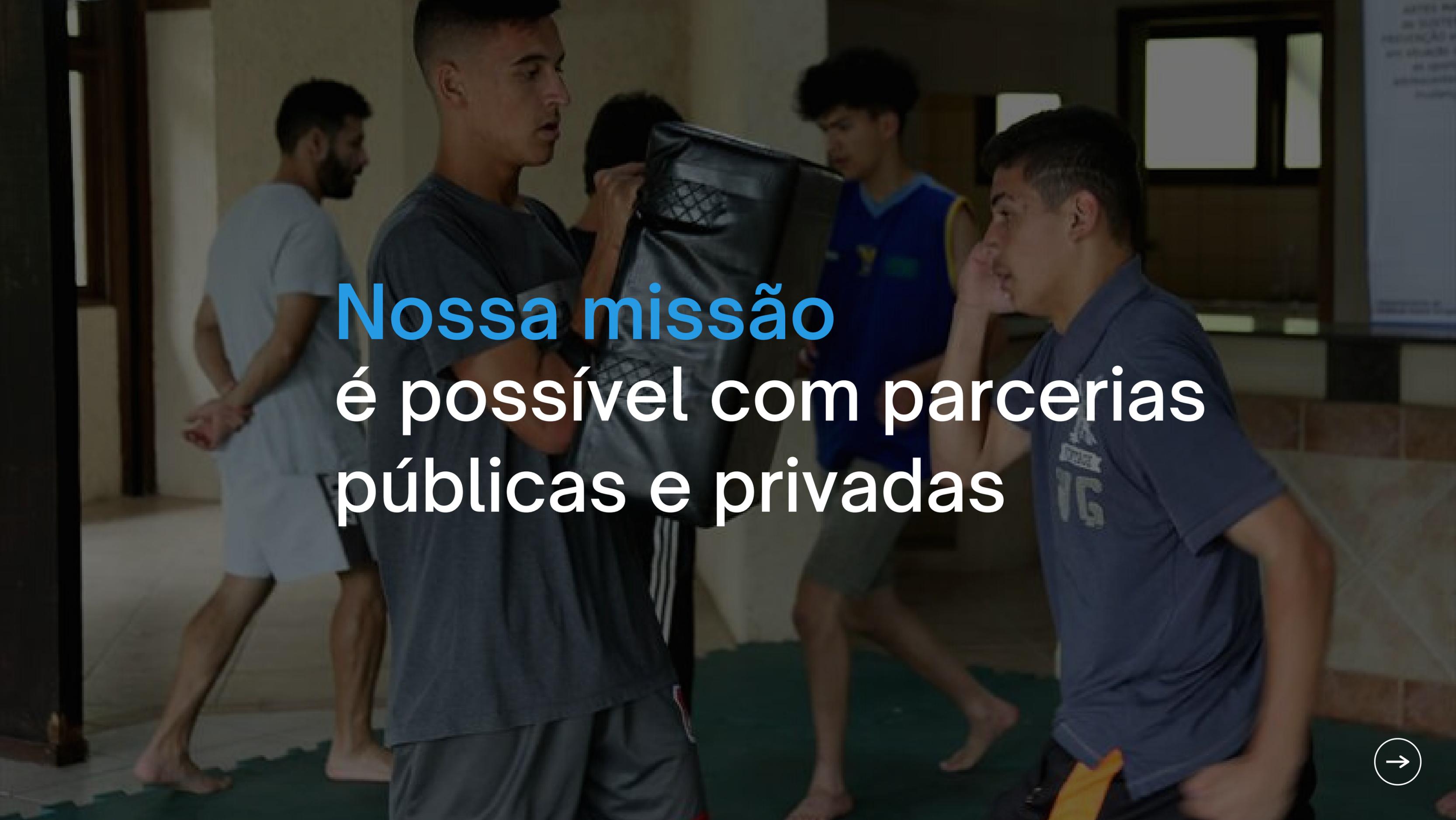
Assumir o esporte como uma missão que pode mudar nossas comunidades.



## Resultados

- 01 Melhora da forma física
- 02 Aumento da autoconfiança
- 03 Redução do estresse
- 04 Melhora da disciplina e do autocontrole
- 05 Desenvolvimento da resiliência

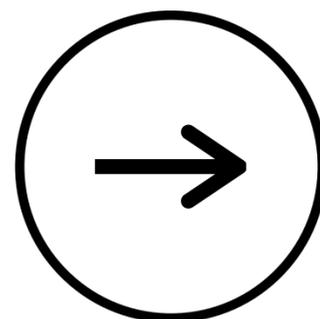




**Nossa missão**  
é possível com parcerias  
públicas e privadas



# Programas do Estado do Paraná focadas em Esporte



## Programas

- 01 Proesporte - Lei de Incentivo
- 02 Geração Olímpica e Paralímpica
- 03 Esporte que queremos
- 04 Paraná Combate



Promover valores e transformar o mundo deve ser o nosso sonho.  
Ensinar outros a lutar pelos sonhos é o nosso legado.



