

**TABELA DE CLASSIFICAÇÃO DE NÍVEL DE DIFICULDADE DA CICLORROTA:**

a) **Percurso total:** marque um X na KM mais próxima da KM do seu percurso:

30km	40km	50km	60km	70km	80km	90km	100km	150km	200km
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

b) **Altimetria:** marque um X no mais próximo da altimetria do seu percurso:

100m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m	900m	1000m
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

c) **Condições da trilha (Entre as opções C.1 e C.6 marque um X na característica predominante):**

C.1 - Trajeto amplo sem mata e piso seco.	01
C.2 - Trajeto amplo sem mata e piso úmido ou areia ou pedra.	02
C.3 - Trajeto misto (amplo e mata fechada) com piso seco.	02
C.4 - Trajeto misto com piso úmido ou areia ou pedra.	03
C.5 - Trajeto com mata fechada e piso seco.	03
C.6 - Trajeto com mata fechada e piso úmido ou areia ou pedra.	04
Marque um X em c.7 e/ou c.8 se for o caso)	
C.7 – Trajeto sem ponto <u>natural de água potável</u> (fonte, bica, etc..).	03
C.8 – Trajeto sem pontos de apoio (comércio ao longo da rota).	03

**ALERTAS DE SEGURANÇA IMPORTANTES: (marque se achar necessário)**

TRÁFEGO INTENSO DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E MORADORES	SIM	NÃO
PREDOMINAM ALTAS TEMPERATURAS	SIM	NÃO
LEVAR AGUA EXTRA	SIM	NÃO
VENTOS CONSTANTES E INTENSOS	SIM	NÃO
SUBIDAS INGRESMES E LONGAS	SIM	NÃO

<b>Nível de dificuldade</b>	*
-----------------------------	---

\*1 e 2 = trajeto para iniciantes, 3 e 4 = requer alguma experiência, 5 e 6 = trajeto moderado  
7 e 8 = experiência e preparo físico considerável, 9 e 10 = muita experiência e preparo físico.

NUNCA PEDALE SOZINHO - CARREGUE CONSIGO REPAROS PARA PNEU - UTILIZE SEMPRE OS EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA.