



CRONOGRAMA

<u>SÁBADO - 30/10</u>		
HORA	PROGRAMAÇÃO	CATEGORIA
08:00 - 18:00	TREINOS / RETIRADA DE PULSEIRAS	TODAS

<u>DOMINGO - 31/10</u>		
HORA	PROGRAMAÇÃO	CATEGORIA
08:00 - 08:30	CONGRESSO TÉCNICO	-
08:30 - 09:40	TREINOS / RETIRADA DE PULSEIRAS	TODAS
09:40 - 09:50	SOLENIIDADE DE ABERTURA	-
09:50 - 10:00	AQUECIMENTO	TOTS
10:00 - 10:20	FINAL	TOTS
10:20 - 10:30	AQUECIMENTO	INICIANTE
10:30 - 11:00	FINAL	INICIANTE
11:00 - 11:10	AQUECIMENTO	AMADOR
11:10 - 12:00	FINAL	AMADOR
12:00 - 13:45 - PAUSA		
13:45 - 14:00	AQUECIMENTO	MASTER
14:00 - 15:00	FINAL	MASTER
15:00 - 15:10	AQUECIMENTO	ELITE FEMININO
15:10 - 15:30	FINAL	ELITE FEMININO
15:30 - 15:40	AQUECIMENTO	ELITE MASCULINO
15:40 - 16:30	FINAL	ELITE MASCULINO
16:45	PREMIAÇÃO	TODAS