

## PROGRAMAÇÃO NATAÇÃO

**DIA: 04/09/2021**

LOCAL – PISCINA CLAUS FUCHS

ENDEREÇO - R. GUANABARA, 1040 - JARDIM LA SALLE, TOLEDO - PR

HORÁRIO - 2 ETAPAS

- 1ª ETAPA MANHÃ
  - Aquecimento **FEMININO** - 08:30 às 08:55h
  - Aquecimento **MASCULINO** - 09:00 às : 9:25h
- Início da competição - 9:30h
- 2ª ETAPA TARDE
  - Aquecimento **FEMININO** - 15:00 às 15:25h
  - Aquecimento **MASCULINO** – 15:25 às 15:55h
  - Início da competição 16:00h

### CONGRESSO TÉCNICO

O Congresso Técnico será realizado em formato virtual:

- Dia 02/08/21 – 5ª Feira – 19:00h
- Link: <https://meet.google.com/ygd-hxfa-uiu>

1ª Etapa - Manhã					2ª Etapa - Tarde				
1	JEPS 12-14 anos	400 metros	Livre	Feminino	31	JEPS 15-17 anos	200 metros	Livre	Feminino
2	JEPS 12-14 anos	400 metros	Livre	Masculino	32	JEPS 15-17 anos	200 metros	Livre	Masculino
3	JEPS 15-17 anos	400 metros	Livre	Feminino	33	JEPS 12-14 anos	50 metros	Costas	Feminino
4	JEPS 15-17 anos	400 metros	Livre	Masculino	34	JEPS 12-14 anos	50 metros	Costas	Masculino
5	JEPS 12-14 anos	50 metros	Peito	Feminino	35	JEPS 15-17 anos	50 metros	Costas	Feminino
6	JEPS 12-14 anos	50 metros	Peito	Masculino	36	JEPS 15-17 anos	50 metros	Costas	Masculino
7	JEPS 15-17 anos	50 metros	Peito	Feminino	37	JEPS 15-17 anos	400 metros	Medley	Feminino
8	JEPS 15-17 anos	50 metros	Peito	Masculino	38	JEPS 15-17 anos	400 metros	Medley	Masculino
9	JEPS 15-17 anos	200 metros	Borboleta	Feminino	39	JEPS 12-14 anos	100 metros	Borboleta	Feminino
10	JEPS 15-17 anos	200 metros	Borboleta	Masculino	40	JEPS 12-14 anos	100 metros	Borboleta	Masculino
11	JEPS 12-14 anos	100 metros	Costas	Feminino	41	JEPS 15-17 anos	100 metros	Borboleta	Feminino
12	JEPS 12-14 anos	100 metros	Costas	Masculino	42	JEPS 15-17 anos	100 metros	Borboleta	Masculino
13	JEPS 15-17 anos	100 metros	Costas	Feminino	43	JEPS 12-14 anos	50 metros	Livre	Feminino
14	JEPS 15-17 anos	100 metros	Costas	Masculino	44	JEPS 12-14 anos	50 metros	Livre	Masculino
15	JEPS 15-17 anos	200 metros	Peito	Feminino	45	JEPS 15-17 anos	50 metros	Livre	Feminino
16	JEPS 15-17 anos	200 metros	Peito	Masculino	46	JEPS 15-17 anos	50 metros	Livre	Masculino
17	JEPS 12-14 anos	100 metros	Livre	Feminino	47	JEPS 15-17 anos	200 metros	Costas	Feminino
18	JEPS 12-14 anos	100 metros	Livre	Masculino	48	JEPS 15-17 anos	200 metros	Costas	Masculino
19	JEPS 15-17 anos	100 metros	Livre	Feminino	49	JEPS 12-14 anos	100 metros	Peito	Feminino
20	JEP's 15-17 anos	100 metros	Livre	Masculino	50	JEPS 12-14 anos	100 metros	Peito	Masculino
21	JEPS 12-14 anos	200 metros	Medley	Feminino	51	JEPS 15-17 anos	100 metros	Peito	Feminino
22	JEPS 12-14 anos	200 metros	Medley	Masculino	52	JEPS 15-17 anos	100 metros	Peito	Masculino
23	JEPS 15-17 anos	200 metros	Medley	Feminino	53	JEPS 15-17 anos	1500 metros	Livre	Feminino
24	JEPS 15-17 anos	200 metros	Medley	Masculino	54	JEPS 15-17 anos	1500 metros	Livre	Masculino
25	JEPS 15-17 anos	800 metros	Livre	Feminino					
26	JEPS 15-17 anos	800 metros	Livre	Masculino					
27	JEPS 12-14 anos	50 metros	Borboleta	Feminino					
28	JEPS 12-14 anos	50 metros	Borboleta	Masculino					
29	JEPS 15-17 anos	50 metros	Borboleta	Feminino					
30	JEPS 15-17 anos	50 metros	Borboleta	Masculino					

PROVAS DO ACD SERÃO INTERCALADAS COM AS DO REGULAR  
E SERÃO REALIZADAS NO PERÍODO DA MANHÃ.

## PROTOCOLO SANITÁRIO DE COMBATE AO COVID – 19

Para a realização do evento em APUCARANA serão aplicados os seguintes protocolos de segurança na prevenção da disseminação do COVID-19:

- 1- A entrada dos atletas no recinto da piscina será feita somente pela portaria principal, onde haverá álcool gel graduação INPM 70°, de uso obrigatório.
- 2- HAVERÁ UMA LISTA DOS ATLETAS INSCRITOS NO EVENTO, DOS TÉCNICOS E/OU REPRESENTANTES DAS INSTITUIÇÕES, DO STAFF DA FDAP E ARBITRAGEM NA PORTARIA DE ENTRADA DA PISCINA E SOMENTE PODERÃO ENTRAR NO RECINTO AS PESSOAS QUE APRESENTEM O RESULTADO DO TESTE PARA COVID - NEGATIVO.
- 3- O uso da máscara será obrigatório durante todo o período, exceto enquanto atleta estiver atrás das balizas, na iminência de nadar sua prova. Após a prova, o atleta deverá recolocar a máscara imediatamente após sair de dentro da piscina. A máscara deverá cobrir boca e nariz. O atleta também deve evitar tocar os olhos.
- 4- Não será permitido a presença do público, nem pais e/ou responsáveis ou acompanhantes. Somente será autorizado atletas, técnicos, árbitros e staff devidamente cadastrados na Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP), e devidamente nominados na lista na entrada do complexo.
- 5- Os atletas, após adentrarem o complexo aquático, deverão seguir para as arquibancadas onde deverão obedecer ao espaçamento previamente demarcado e poderão deixar suas coisas.
- 6- Atletas, técnicos e organizadores que apresentarem febre, dificuldades de respirar, cansaço, dores no corpo, mal estar, nariz entupido, coriza nasal, dor de garganta, dor no peito, diarreia, bem como os que tiverem contato com pessoas infectadas com o vírus COVID19 não poderão participar da competição, nem mesmo permanecer no recinto e deverão avisar imediatamente a FDAP.
- 7- As equipes deverão ficar, no mínimo, 3 metros distantes uma da outra, sendo que os atletas e técnicos da mesma equipe deverão manter distância de 1,5 metros entre si, além do uso concomitante da máscara.
- 8- Não haverá bebedouros disponíveis, motivo pelo qual todos deverão ter sua própria garrafa de água, não podendo o compartilhamento das mesmas.
- 9- É desejável que os atletas fiquem o menor tempo possível dentro do complexo aquático, devendo, na medida do possível, deixar o mesmo logo após nadar sua prova.

### REGRAS PARA O AQUECIMENTO E USO DA PISCINA

1. O aquecimento dos atletas deverá ser realizado no horário previsto, conforme programação.
2. Os atletas não devem fazer aglomeração na borda da piscina, portanto os técnicos deverão adaptar o treino de aquecimento para evitar tal prática.
3. Os técnicos devem evitar conversar com os Atletas durante o treino de aquecimento.

### REGRAS PARA A ARBITRAGEM

1. Os árbitros deverão utilizar máscara durante o evento, manter distanciamento social entre eles, os atletas e técnicos.
2. Durante a cerimônia de premiação, deverão estar apenas o árbitro encarregado da entrega das medalhas e os 3 atletas que serão premiados.
3. Apenas técnicos poderão manter contato com o árbitro geral.
4. A arbitragem ajudará a manter a organização do recinto de competição.

### REGRAS PARA USO DOS VESTIÁRIOS

1. Os vestiários deverão ser utilizados apenas em estrita necessidade, não podendo permanecer nos mesmos.